

Info-Flyer für Fachpersonen und Interessierte



Young Carers

Wenn Kinder und Jugendliche
Angehörige betreuen

Erkennen, nachfragen, unterstützen



Wer sind Young Carers?

Young Carers sind Kinder und Jugendliche, die im familiären Umfeld Aufgaben übernehmen, um die sich normalerweise Erwachsene kümmern. Oft sind sie für die Gesellschaft unsichtbar, da sie sich selbst nicht als Young Carers erkennen oder aus verschiedenen Gründen ihre Situation verschweigen.

Forschungen der Careum Hochschule Gesundheit zeigen, dass ungefähr 8 bis 9 Prozent aller jungen Menschen zwischen 9 und 15 Jahren in der Schweiz Young Carers sind. Bei den jungen Erwachsenen zwischen 15 und 25 Jahren sind es sogar rund 11 Prozent. Häufig leisten diese jungen Menschen emotionale, betreuerische und/oder pflegerische Unterstützung und Hilfe.

Wie unterstütze ich Young Carers?

- Erkennen
- Nachfragen
- Unterstützen



[Lektüre-Empfehlung für Fachpersonen und Young Carers](#)

Young Carers
Erkennen und unterstützen
Ratgeber
(Careum-Verlag, 2023)

Das Unterstützungsangebot des SRK Kanton Zürich:



Get-together

5-6 Austauschtreffen
jährlich für Young Carers
im Kanton Zürich

Infos & Kontakt: srk-zuerich.ch/young-carers