

Moderierte Gesprächsrunden von Frauen für Frauen.

Möchten Sie sich mit anderen Frauen in Ihrer Sprache austauschen, vernetzen und viel Neues erfahren?



femmesTISCHE
Wir sprechen über Familie,
Gesundheit und Integration

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich





Femmes-Tische sind Gesprächsrunden für Frauen. Eine Moderatorin leitet das Gespräch. Sie diskutieren in Ihrer Erstsprache wichtige Fragen zu den Themen Gesundheit, Familie und Integration. Im Zentrum stehen Ihre Fragen.

- Femmes-Tische findet bei Ihnen zu Hause statt.
- Sie laden 5 bis 8 Frauen zu Femmes-Tische bei Ihnen ein.
- Die Kosten für Getränke und Snacks werden vom Roten Kreuz bezahlt.

Sie erhalten wichtige Informationen über Sprachkurse, Kinderbetreuung, das Schulsystem, Konsum von digitalen Medien, Gesundheit und vieles mehr. An der Gesprächsrunde nehmen 5 bis 8 Frauen teil und sie findet in der Nachbarschaft statt.

Möchten Sie an einer Gesprächsrunde von Femmes-Tische teilnehmen?

- Kontaktieren Sie die Standortleitung oder die Moderatorin.
- Motivieren Sie Ihre Freundinnen, Nachbarinnen, Frauen aus der Familie auch an Femmes-Tische teilzunehmen.
- Es gibt gratis Kinderbetreuung.

Möchten Sie Gastgeberin von Femmes-Tische sein?

- Kontaktieren Sie die Standortleitung oder die Moderatorin.

**Haben Sie eine Frage?
Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.**

**Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich**

Standortleiterin Nora Lechmann
Bezirke Affoltern, Dietikon, Horgen,
Winterthur und Andelfingen

Thurgauerstrasse 36/38
8050 Zürich
Telefon 044 388 25 82
nora.lechmann@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch/femmetische



WhatsApp Chat:
079 923 32 68