

# Lehrgang Pflegehelfende SRK Langzeitpflege

Ein modular aufgebauter Lehrgang für Pflegehelfende SRK

Die Angaben zum Lehrgang PH SRK Langzeitpflege finden Sie hier:

[www.srk-zuerich.ch/langzeitpflege](http://www.srk-zuerich.ch/langzeitpflege)



**Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Zürich**

Bildungszentrum SRK  
Zürcherstrasse 12  
8400 Winterthur  
Telefon 052 269 31 60  
[bildungszentrum@srk-zuerich.ch](mailto:bildungszentrum@srk-zuerich.ch)  
[www.srk-zuerich.ch/bildung](http://www.srk-zuerich.ch/bildung)

Das Bildungszentrum SRK ist eduQua-zertifiziert.



Für Ihre Unterstützung danken wir herzlich.  
IBAN CH41 0900 0000 8000 2495 0

11/2025



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Zürich



**Für die Langzeitpflege sind Pflegehelfende ein wichtiger und fester Bestandteil der Pflegeteams. Entsprechend ist der Anteil an Assistenzpflegepersonal in der Langzeitpflege am grössten. Umso wichtiger ist es, die tägliche Arbeit immer wieder mit aktuellem Fachwissen zu ergänzen und so die Kompetenzen zu vertiefen.**

Der Lehrgang PH SRK Langzeitpflege baut auf den Grundlagen des Lehrgangs Pflegehelfende SRK auf und bietet eine Fachvertiefung zu den wichtigen Themen der Langzeitpflege.

### **Zielgruppe**

Der Lehrgang richtet sich an Pflegehelfende, Pflegeassistentinnen und Pflegeassistenten sowie Spitexmitarbeitende, die sich auf das Arbeitsfeld Langzeitpflege spezialisieren möchten.

<b>Pflichtmodule</b> (alle Kurse besuchen)	<b>Dauer</b>	<b>Lektionen</b>
Kinaesthetics®–Grundkurs*	4 Tage	24
Basale Stimulation® in der Pflege*	3 Tage	18
Integrative Validation nach Richard® – Grundkurs*	2 Tage	16
Erste Hilfe in der Langzeitpflege und in der Spitex	1 Tag	6
Pflegedokumentation	1 Tag	6
Ethik in der Pflege	1 Tag	6
Palliative Care	7 Tage	42

<b>Wahlmodule</b> (drei Kurse besuchen)	<b>Dauer</b>	<b>Lektionen</b>
Pflege und Betreuung von Menschen mit Lungen- und Atemwegserkrankungen	1 Tag	6
Pflege und Betreuung von Diabetes-Mellitus-Betroffenen	1 Tag	6
Pflege und Betreuung von Morbus-Parkinson-Betroffenen	1 Tag	6
Pflege und Betreuung von Multiple-Sklerose-Betroffenen	1 Tag	6
Schlaganfall–Pflege nach Bobath	1 Tag	6
Gewaltfreie Kommunikation in der Pflege	1 Tag	6
Selbsterfahrung Alter	1 Tag	6

<b>Dauer Lehrgang PH SRK Langzeitpflege</b>	<b>22 Tage</b>	<b>136</b>
---	----------------	------------

\*standardisierte Kurse

### **Aufbau**

Der Lehrgang setzt sich aus praxisnahen Pflicht- und Wahlmodulen zusammen (siehe Übersicht Pflicht-/Wahlmodule). Drei davon sind standardisierte Kurse, die auch in Validierungsverfahren (z. B. FaBe) gefordert werden. Nach Abschluss dieser Kurse wird zusätzlich eine Bestätigung der Organisationen Kinaesthetics Schweiz, dem Internationalen Förderverein Basale Stimulation e.V. bzw. dem Institut für IVA abgegeben.

### **Inhalt der Weiterbildungsmodule**

Jedes Modul ist ausführlich mit Zielen und Inhalten auf der Website [www.srk-zuerich.ch/langzeitpflege](http://www.srk-zuerich.ch/langzeitpflege) beschrieben.

### **Abschluss**

Teilnehmende schliessen den Lehrgang mit dem Zertifikat Pflegehelfende SRK Langzeitpflege ab.

### **Anmeldung und Ablauf**

Jedes Modul kann einzeln online gebucht werden. Die aktuellen Kursdaten sind auf der Website aufgeführt. Für jedes abgeschlossene Modul wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. Nach dem Besuch aller Pflicht- und Wahlmodule melden sich die Teilnehmenden beim Sekretariat im Bildungszentrum SRK Kanton Zürich. Nach der Prüfung, ob alle Voraussetzungen erfüllt sind, wird das Zertifikat ausgestellt.

### **Voraussetzung für das Zertifikat Pflegehelfende SRK Langzeitpflege**

Teilnehmende verfügen über ein Zertifikat Pflegehelfende SRK (120 Std. oder 60 Std. mit Berufserfahrung) oder einen ähnlichen Abschluss. Alle zehn Weiterbildungsmodule sollen innerhalb von fünf Jahren absolviert werden. Wenn nicht alle Module beim SRK Kanton Zürich besucht worden sind, informieren sich die Teilnehmenden über die Möglichkeiten der Gleichwertigkeitsanerkennung.

### **Gleichwertigkeitsanerkennung**

Berücksichtigt werden Weiterbildungsmodule rückwirkend fünf Jahre vom Zeitpunkt der Antragsstellung. Anerkannt sind die Abschlüsse oder Teilnahmebestätigungen folgender Organisationen:

- Kinaesthetics Schweiz für den Grundkurs Kinaesthetics® mindestens 24 Lektionen
- Verein Basale Stimulation für den Grundkurs Basale Stimulation® in der Pflege mindestens 18 Lektionen
- Institut für Integrative Validation für den Grundkurs Integrative Validation nach Richard® mindestens 16 Lektionen
- Schweizerischer Samariterbund für Erste Hilfe mindestens 6 Lektionen
- SRK-Kantonalverbände für einzelne Weiterbildungsmodule