

Villa Vita

Psychosoziale Pflege

Öffnungszeiten	Montag – Freitag	8.00 – 17.00 Uhr
	Aktivitäten:	Vormittag 9.00 – 11.30 Uhr
		Nachmittag 13.30 – 16.00 Uhr

Kosten Die Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten (Abrechnung über die obligatorische Grundversicherung). Die Eigenleistung für das Halbtagesangebot beträgt CHF 39.– pro Teilnahme. Änderungen bleiben vorbehalten.

Bei Anspruch auf Ergänzungsleistungen wird die Eigenleistung vom zuständigen Amt in der Regel übernommen.

Bei Bezug wirtschaftlicher Sozialhilfe kann dem zuständigen Sozialamt für diese Eigenleistung ein Antrag um Kostengutsprache gestellt werden.

Anmeldung

1. Telefonische Kontaktaufnahme
2. Unverbindliches Erstgespräch
3. Schnupperhalbtage zum gegenseitigen Kennenlernen
4. Eintritt

Auskunft Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich
Villa Vita
Psychosoziale Pflege
Thurgauerstrasse 54
8050 Zürich

Telefon 044 360 28 13, erreichbar von Montag bis Freitag
von 8.00 bis 10.00 Uhr und 13.00 bis 15.00 Uhr
villa-vita@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch/villa-vita



Wochenplan

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.30 – 9.00	Lounge	Lounge	Lounge	Lounge	Lounge
9.00 – 11.30	Kreativwerkstatt	Kreativwerkstatt oder Bewegung und Achtsamkeit	Gemeinsam unterwegs	Gedächtnistraining	Kreativwerkstatt oder Kochen
13.00 – 13.30	Lounge	Lounge	Lounge	Lounge	Lounge
13.30 – 16.00	Spielraum oder Atelier	FreiRaum	Kreativwerkstatt oder Lesen und Diskutieren	Kreativwerkstatt oder Bewegung und Wahrnehmung	Malen und Gestalten

Stand März 2026

