

# Unterstützung im Alltag


**Wir helfen Ihnen,  
ein selbstständiges Leben zu führen.**

Fällt Ihnen der Alltag manchmal schwer oder fühlen Sie sich überfordert? In einem vertraulichen Gespräch erhalten Sie Orientierung und Hinweise auf passende Unterstützung – kostenlos und unverbindlich. Die Situationsabklärung kann auf Wunsch auch durch eine vertraute (und von Ihnen beauftragte) Person für Sie übernommen werden.



## **Situationsabklärung SRK** **Ein vertrauliches Gespräch**

Mit einer Fachperson können Sie klären, welche Unterstützung zu Ihrer Lebenssituation passt.

 **044 388 25 06**

### **Das erwartet Sie:**

- Telefonische Beratung durch eine SRK-Fachperson
- Individuelle Einschätzung Ihrer Situation
- Überblick zu passenden Unterstützungsangeboten
- Tipps für Ihren Alltag und praktische Empfehlungen
- Vermittlung an geeignete Stellen

### **Termin buchen:**




Vereinbaren Sie einen Termin – telefonisch oder online auf unserer Website.



### Rotkreuz-Notruf

Das Notrufsystem ermöglicht älteren oder gesundheitlich eingeschränkten Menschen ein sicheres Wohnen zu Hause.

 044 388 25 35


#### Das erwartet Sie:

- Rund um die Uhr erreichbare SRK-Notrufzentrale
- Rasche Hilfe auf Knopfdruck
- Alarmierung von Angehörigen oder Einsatzdiensten nach Bedarf
- Erhöhte Sicherheit und Selbstständigkeit im Alltag



### Rotkreuz-Fahrdienst

Freiwillige Fahrerinnen und Fahrer bringen Sie sicher zu Ihrem medizinischen Termin und wieder nach Hause.

 044 388 25 00

#### Das erwartet Sie:

- Begleitete Fahrten zu Arztterminen, Therapien oder ins Spital
- Unterstützung beim Ein- und Aussteigen
- Freiwillige bringen Sie nach dem Termin wieder zurück nach Hause
- Entlastung für Angehörige
- Flexible und verlässliche Terminorganisation

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
**Kanton Zürich**

Thurgauerstrasse 36/38  
8050 Zürich

 044 388 25 25

 [info@srk-zuerich.ch](mailto:info@srk-zuerich.ch)

 [www.srk-zuerich.ch](http://www.srk-zuerich.ch)

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.  
IBAN CH41 0900 0000 8000 2495 0

